

Seniors

Prendre soin de **SOI** est essentiel pour pouvoir continuer à prendre soin de **L'AUTRE**

Cœur de Garonne met en place un dispositif expérimental de répit itinérant sur les communes de **Saint-Elix-le-Château** et **Bérat** pour les aidants. Ce dispositif, ouvert aux habitants de toutes les communes de Cœur de Garonne, permet de s'accorder un temps de répit pour penser à soi et se ressourcer.



Lors de cet accueil non médicalisé et sécurisé, les personnes aidées pourront participer à des activités variées dans le respect des envies et du rythme de chacun : activités manuelles et créatives, atelier cuisine, jeux de société, musique, atelier mémoire, etc.
L'occasion de passer un moment convivial de partage en maintenant du lien social.



Accueil les lundis et vendredis de 14h à 17h
Tarif unique : 10€ par séance



Possibilité de transport
Renseignements au 05 61 91 94 96 - 06 14 80 15 33



UN TEMPS DE RÉPIT POUR LES AIDANTS



ANIMATIONS COLLECTIVES & LUDIQUES

les lundis à Saint-Elix-le-Château
les vendredis à Bérat

de 14h à 17h

Possibilité de transport

Renseignements au 05 61 91 94 96 - 06 14 80 15 33





Halte-répit itinérante DEVENEZ BÉNÉVOLES !

*Vous aimez partager
des moments de
convivialité avec les
personnes âgées?*

*Vous avez des
compétences à
partager en cuisine,
créativité, musique ?*

*Vous seriez prêt
à effectuer des
missions de
transport ?*



**Nous recherchons des
bénévoles pour accompagner
les personnes âgées**

Contactez Izabel JEGAT

05 61 91 94 96/06 14 80 15 33





SERVICE CIVIQUE REPÉRER ET ACCOMPAGNER LES SÉNIORS ISOLÉS EN MILIEU RURAL CAZÈRES (31 220)

Annonce site Service Civique n° M250003623 (Annonce disponible sur ce site à compter du 1^{er} mars 2025)

LA COLLECTIVITÉ



Nous recherchons un(e) volontaire créatif et dynamique ayant à cœur de se sentir utile. Tu as envie d'apporter ta bonne humeur aux aînés isolés ? Rejoins vite Cœur de Garonne !

LA MISSION



Sous la responsabilité de la directrice du service Action Sociale, ta mission vise à favoriser le lien social en repérant les personnes âgées et, en les accompagnant vers des activités collectives.

LES ACTIVITÉS



- Soutenir l'animatrice et l'équipe des bénévoles au sein d'une Halte-répét pour personnes âgées
- Repérer et effectuer des visites de convivialité aux personnes isolées socialement en identifiant socialement leurs souhaits et besoins
- Développer des actions collectives pour les personnes âgées repérées en lien avec la Coordinatrice Prévention Séniors
- Etoffer les liens avec le réseau de partenaires (centre sociaux, associations de 3^{ème} âge, CCAS...) en lien avec la Coordinatrice Prévention Séniors

LE PROFIL RECHERCHÉ



- Accessible aux plus de 18 ans uniquement
- Permis B (véhicule de service pour les déplacements sur les différents sites)

LES CONDITIONS



- 24h à 30h par semaine pour une durée de 8 mois
- Formations obligatoires : Participation aux groupes d'analyse de la pratique des agents du service Action Sociale, ainsi qu'au parcours de formation SC2S

Pour nous rejoindre :

Site SERVICE CIVIQUE

Accueil – Trouver ma mission – SC2S 31-CAZERES – REPÉRER ET ACCOMPAGNER LES SENIORS ISOLÉS EN MILIEU RURAL - (contacts : SC2S Armand SANCHEZ 06 58 72 47 26 ou Service Recrutement Cœur de Garonne 05 61 91 94 96)