

Reprise de la GYM le 9 septembre !



Saint Elix le château
NR'GYM
REPRISE DE LA GYMNASTIQUE

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
CARDIO TRAINING
AVEC GAËLLE
DE 19 H A 20 H

JEUDI 10 SEPTEMBRE 2026
STRETCHING
MOBILITÉ
AVEC GAËLLE
DE 19 H A 20 H

Tarif annuel
150€

- ✓ Possibilité de régler en 3 fois
- ✓ Règlement à l'inscription

Contacts : Claudine 0670818489
Renée 0561871787

Marche le Mardi et le Vendredi
de 9 H à 10 H